

CumCane® Sommerkurs 2025

"BehaviorConnect: Emotionen, Analyse und Therapie"

Kursdauer

25.Mai 2025 - 25. August 2025

Kursleitung: Dr. rer.nat. Ute Blaschke-Berthold

Der Kurs bietet eine Einführung in die Welt der Verhaltenstherapie, der funktionalen Verhaltensanalyse und der Emotionen bei Tieren, wobei das MHERA™-System im Mittelpunkt steht. Dieses innovative System dient als Schnittstelle, um emotionale Zustände, Verhaltensmuster und deren funktionale Analyse zu erfassen und zu integrieren. Mit MHERA™ können sowohl die Auslöser als auch die Konsequenzen von tierischem Verhalten präzise analysiert werden, während gleichzeitig emotionale Faktoren berücksichtigt werden, die das Verhalten beeinflussen. Der Kurs zeigt, wie MHERA™ als Werkzeug eingesetzt werden kann, um datenbasierte Entscheidungen in Verhaltenstherapie und Training zu treffen und eine ganzheitliche Perspektive auf die Wechselwirkungen zwischen Emotionen, Verhalten und Umwelt zu ermöglichen.

MHERA™ ist ein Akronym und steht für :

Mood State Assessment (Bewertung der Stimmungslage, inkl. kognitiver Verzerrung/Cognitive Bias)

Hedonic Budget Assessment (Bewertung des hedonistischen Budgets/Wohlfühl-Haushalts)

Emotional Assessment (Bewertung der Emotionen)

Reinforcement Assessment (Bewertung der Verstärkung)

Was bietet Dir dieses Kurs?

MHERA™ wurde von *Karin Pienaar* entwickelt und basiert auf multidisziplinärer wissenschaftlicher Forschung zur Emotionalität von Tieren. Es integriert Erkenntnisse der affektiven Neurowissenschaft, insbesondere Jaak Panksepps Konzept der sieben Kernemotionen (SEEKING, PLAY, CARE, FEAR, RAGE, PANIC/GRIEF, LUST), welche als distinkte neuronale Systeme im Säugetiergehirn verankert sind. Darüber hinaus berücksichtigt MHERA™ auch die übergeordnete Stimmungslage.

Die praktischen Aufgaben dieses Kurses sind zentraler Bestandteil des Lernprozesses und folgen diesen Prinzipien:

Beobachtung schulen: Systematische Beobachtung des eigenen Hundes und von Videobeispielen zur Erkennung von Körpersprache, Verhaltensmustern und emotionalen Zuständen.

Theorie anwenden: Konkrete Anwendung der gelernten Konzepte (Kernaffekt-Matrix, MHERA-Komponenten, Hedonisches Budget/5 Domänen, Funktionale Analyse) auf reale oder Fallbeispiele.

Praktische Umsetzung: Entwicklung und erste Umsetzung einfacher Management-, Enrichment- oder Trainingspläne.

Reflexion fördern: Anregung zur Selbstreflexion über das eigene Vorgehen, die Beobachtungen und die Mensch-Hund-Beziehung.

Bias minimieren: Aufgabenstellungen, die zunächst objektive Beschreibung vor Interpretation fordern, Nutzung strukturierter Beobachtungsbögen und Austausch innerhalb der Gruppe zur Sensibilisierung für Beobachterbias.

Differenzierung: Aufgaben sind so gestaltet, dass sie sowohl für engagierte Halter als auch für (angehende) Trainer:innen relevant sind.

Die Module des Kurses

Modul 1: Einführung: Emotionen & Verhalten verstehen
Beobachten und Interpretieren

Modul 2: Die Kernaffekt-Matrix

Erste Zugang zu Emotionen anhand von Erregung und Valenz, Begründung der Einschätzung anhand konkreter Verhaltensmerkmale.

Modul 3: Das MHERA™-Konzept: Eine neue Sicht auf Bewertung

Anwendung eines vereinfachten MHERA™-basierten Arbeitsblattes zur Einschätzung des eigenen Hundes oder eines Fallbeispiels. Fokus zunächst auf "Mood State" (allgemeine Stimmung) und "Hedonic Budget". Identifikation von Stärken und potenziellen Defiziten.

Modul 4: Funktionale Verhaltensanalyse & MHERA™

Auswahl eines häufig auftretenden (unerwünschten) Verhaltens des eigenen Hundes oder Analyse eines Video-Fallbeispiels. Durchführung einer A-B-C-Analyse (Antezedenzen, Verhalten, Konsequenz). Zusammenführung der Ergebnisse mit einer Analyse der wahrscheinlichen zugrundeliegenden Emotionen und unerfüllten Bedürfnissen (MHERA™/Hedonic Budget).

Modul 5: Wohlbefinden fördern: Stressreduktion & Enrichment (Hedonisches Budget / 5 Domänen)

Detaillierte Bewertung des aktuellen hedonischen Budgets / der Fünf Domänen für den eigenen Hund / Kundenhund / Fallbeispiel mittels einer Checkliste. Identifikation von mindestens zwei Bereichen mit Verbesserungspotenzial. Entwicklung eines Mini-Enrichment-Plans für eine Woche. Kurze Dokumentation der Umsetzung und Beobachtung der Reaktion des Hundes. Teilen der Ideen/Erfahrungen im Forum.

Modul 6: Trainingsstrategien 1: Positive Verstärkung & Gegenkonditionierung
Analyse von Trainingsvideos (Beispiele für klassische und Gegenkonditionierung). Identifikation der angewandten Prinzipien, möglicher Fehlerquellen und Stresssignale beim Hund.

Entwurf eines schrittweisen Planes zur Gegenkonditionierung einer milden Aversion (z.B. Abneigung gegen Bürsten, Anlegen des Geschirrs) für einen bekannten Hund oder ein Fallbeispiel. Fokus auf kleinschrittiges Vorgehen und Management .

Selbstgewählte Trainingsaufgaben mit Fokus auf Timing und Belohnungsrate

Modul 7: Trainingsstrategien 2: Alternativverhalten & Konstruktionaler Ansatz
Auswahl eines in Modul 4 analysierten Verhaltensproblems. Brainstorming funktional äquivalenter Alternativverhalten. Auswahl eines geeigneten Alternativverhaltens und Erstellung eines kurzen Trainingsplans (erste Schritte) nach Prinzipien der positiven Verstärkung . Diskussion der Pläne in Kleingruppen oder im Forum.

Modul 8: Fallstudien & Integration

Aufgabe: Bearbeitung einer komplexeren Fallstudie. Anwendung aller gelernten Konzepte (Kernaffekt, MHERA™, Hedonisches Budget/5 Domänen, Funktionale Analyse, Trainingsansätze). Erstellung eines umfassenden Analyseberichts und eines ersten Therapie-/Trainings-Management-Entwurfs. Präsentation/Diskussion der Ergebnisse in einer Live-Session oder im Forum.

Ablauf des Kurses

Der Kurs hat ist auf der eLearning Plattform *Moodle* zu Hause. Zwei Tage vor Kursbeginn bekommst dafür die Zugangsdaten. Jedes Modul enthält verschiedene Foren zur Bearbeitung der Aufgaben und für Diskussionen.

1. Start des Kurses auf Moodle am 25. Mai 2025

2. Wöchentliche Webinare bieten Hintergrundwissen und Möglichkeit für Fragen und Diskussionen. Die Webinare werden aufgezeichnet! Die Aufzeichnungen stehen noch 6 Wochen nach Kursende zur Verfügung.

Webinar 1 findet statt am 28.05.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

3. Teilnahme "mit Hund" - eingereichte Videos der Trainingsaufgaben werden im Kurs mit Feedback versehen

Teilnehmende "ohne Hund" können ihre Trainingsvideos einstellen und Feedback von anderen Teilnehmer:innen erhalten.

Technische Voraussetzungen:

Für die live Elemente ist eine stabile, schnellere Internetverbindung notwendig.

Die live Elemente werden aufgezeichnet, so dass eine Teilnahme auch bei schwacher Internetverbindung möglich ist.

Trainingsvideos können nicht direkt auf der eLearning-Plattform gespeichert werden. Deswegen benötigst Du zu Zugang zu einem Cloud- Service wie YouTube, Dropbox, Vimeo, Magenta Cloud, Für den Kurs sind die kostenfreien Versionen meistens ausreichend.

Preise:

Teilnahme mit Praxisplatz - 340,00 € (19% USt inbegriffen) - Es stehen 10 Praxisplätze zur Verfügung

Teilnahme ohne Praxisplatz - 260,00 € (19% USt inbegriffen)